



## NOTA CONCEPTUAL

En pleno S XXI el mundo aún no ha podido liberarse del problema del hambre y la malnutrición que ponen en peligro la vida y la salud de la población, especialmente de niños y niñas, mujeres y grupos vulnerables.

Alcanzar la meta para terminar con este flagelo requiere estrategias gubernamentales innovadoras y sostenidas, especialmente en lo que refiere a programas y políticas de intervención y una firme determinación para obtener los resultados deseados.

Investigaciones sobre el estado actual de salud de la población mundial basada en la alimentación reflejan un alto porcentaje de seres humanos desnutridos y subalimentados, entre otros problemas, que demuestran que las dietas carentes de una nutrición adecuada son la principal causa de mortalidad en el mundo. También, estudios relacionan el tema con muerte neonatal, retraso del crecimiento y emaciación en menores.

Las razones de la mala nutrición se deben a múltiples factores: prevalencia de la pobreza, educación escasa sobre el tema, ineficacia de los mecanismos de distribución pública y desigualdad en la distribución, falta de acceso al agua potable y un saneamiento deficiente, disponibilidad inadecuada de cereales y legumbres y ausencia de nutrientes vitales en la dieta así como causas genéticas y medioambientales.

El webinar propone analizar temas relacionados con la alimentación, que incluyen comensalidad y la situación actual de la seguridad alimentaria en América Latina y el Caribe, desde un enfoque de derechos humanos, y otorgar herramientas para implementar en el proceso de la enseñanza formal y no formal orientada a niñas, niños y adolescentes.

Busca, asimismo, reflexionar sobre los retos que supone establecer iniciativas efectivas para erradicar el flagelo del hambre estimulando el debate a partir de diferentes líneas de estudio. También, invita a examinar las prácticas que deberían apoyar el desarrollo de currículas contra el hambre y a favor de la



seguridad alimentaria en un ámbito de acción comunitaria y familiar para ser adaptadas a cada país de la región.

## **Seguridad Alimentaria, Educación, Comensalidad y Desarrollo Sostenible**

### **Seguridad Alimentaria**

Según la FAO (2009) “...hay seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos, a fin de llevar una vida activa y sana”.

¿Cuál es el elemento clave? La **Educación**.

La educación debe enfocarse en sensibilizar a la población sobre la importancia de la comensalidad y la soberanía alimentaria. Esto involucra enseñar sobre el origen de los alimentos, su producción sostenible y la diversidad cultural en la gastronomía, promoviendo hábitos alimentarios que contribuyan a un desarrollo humano integral.

Para ello es necesario formar formadores con el fin de asegurar la creación de un conocimiento robusto que sea transmitido a las nuevas generaciones. Esto implica la incorporación de contenidos interdisciplinarios que relacionen salud, nutrición, sostenibilidad ambiental y derechos humanos.

Asimismo, la educación sobre nutrición y alimentación saludable capacita a las personas para realizar elecciones informadas que beneficien su salud y respeten el medio ambiente y las culturas locales.

### **Comensalidad**

El concepto refiere al “... espacio simbólico en el que el grupo social comparte y transmite sus valores y sentidos sociales, su identidad cultural. En ella se establecen, refuerzan y reeditan en cada comida las relaciones que sostienen a



la familia y a la sociedad. Es un concepto que permite abarcar a la alimentación en su dimensión social y cultural”. (UNICEF, 2022)

La comensalidad tiene un impacto social y cultural profundo. Este fenómeno trasciende la simple alimentación y se convierte en un acto de construcción comunitaria y de fortalecimiento de lazos sociales.

La promoción de prácticas de comensalidad enriquece la experiencia alimentaria y también:

- **Fomenta tradiciones:** La alimentación es un vehículo de costumbres y cultura y su preservación es vital para la identidad de las comunidades. Educar sobre la comensalidad permite valorar y proteger prácticas gastronómicas locales y sostenibles.
- **Promueve la cohesión social:** Compartir la mesa favorece el diálogo y la inclusión, siendo un espacio para la interacción y el aprendizaje. Esto es especialmente relevante en contextos de desigualdad y vulnerabilidad donde la alimentación puede ser un catalizador para la solidaridad y el empoderamiento comunitario.

## **Desarrollo Sostenible**

El vínculo entre educación, seguridad alimentaria y desarrollo sostenible se hace evidente al considerar que un sistema alimentario sustentable en el tiempo implica prácticas que minimicen el impacto ambiental, preserven la biodiversidad y promuevan la interacción social. A través de la educación, se pueden impulsar la formación en agroecología y prácticas agroecológicas. La producción sostenible es esencial para garantizar la seguridad alimentaria a largo plazo.

En suma, el webinar propone reflexionar de manera crítica, compartir experiencias y aportar soluciones y recursos pedagógicos para la educación no formal y formal en niveles primario y medio de América Latina y el Caribe acerca del derecho humano a una alimentación sana, segura y soberana.